

# הכשרת חונכים למצילי בריכה

## מטרת הקורס:

הכשרת חונכים אשר ישמשו כמדריכים במסגרת קורס מצילי בריכה תוך הקפדה על יכולת מקצועית גבוהה במיומנות הצלה, מיומנויות הדרכה ובמגוון הנושאים הנדרשים להכשרת מצילים.

## נושאי הלימוד בקורס:

במסגרת הקורס יתקיימו שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים אשר יכללו תרגול מעשי ותרגול הדרכת עמיתים

- אנטומיה של גוף האדם
- פיזיולוגיה של המאמץ
- פציעות ופגיעות
- באימוני קורס מצילי בריכה
- ביומכניקה
- הידרודינמיקה
- מיומנות דיבור ותקשורת
- מיומנויות הדרכה
- שחייה וסגנונות
- התנהגות ארגונית
- ותקשורת בין אישית
- שיטות אימון:
- חימום ספציפי, סולם מאמצים
- תורת ההצלה בבריכה
- הכשרת מצילים
- וכישורי המציל בבריכה
- עדכונים וחידושים בתחום
- צוים, תקנות.



## תנאי קבלה:

1. בעל תעודת מציל בריכה סוג 2.
2. ניסיון מוכח של שלוש שנים כמציל בריכה, ב- 12 השנים האחרונות.
3. אחד מאלה:
  - 3.1 מורה לחינוך גופני שהינו בעל תעודה מקצועית של מדריך שחייה וניסיון מקצועי מוכח של שנה כמדריך שחייה ב- 12 השנים האחרונות
  - 3.2 מאמן שחייה בעל תעודה מקצועית וניסיון מקצועי מוכח של שנה כמאמן שחייה ב- 12 השנים האחרונות
  4. ציון חיובי (70) בבחינה בתורת ההצלה
  5. מסמך רפואי המעיד על בריאות תקינה
  6. ועדת קבלה.

**היקף הקורס:** 123 שעות

**דמי הרשמה:** 195 ש"ח | **דמי השתתפות:** 13,500 ש"ח

## תעודה:

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה "חונך מצילי בריכה" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ומשרד העבודה.  
הקורס בפיקוח האגף להכשרה מקצועית ופתוח כ"א, משרד העבודה.

לפרטים והרשמה:

wincol.ac.il/center / 09-8639261

חייגו \*5009